

Para la pág. Web de ACLAE

Josep Lluís Llor Vilá.

66 años. Casado y tiene dos hijos. Vive a Benicarló (norte prov. Castelló)

Médico, especialista de Medicina Familiar y Comunitaria. HA trabajado 37 años como médico de familia en Deltebre. Tiene formación en psicoterapias breves y formación reglada en Logoterapia y Análisis Existencial (ALEA-ACLAE, Barcelona).

Autor de estos libros:

- Llor J Ll, Manresa A, Nogués I. Medicina Natural basada en l'evidencia. Camfic, 2007.
- Campo N A, Llor J Ll, Alsinella S et al. Catàleg de recomanacions no farmacològiques en Salut Mental a l'Atenció Primària. Accesible: (http://ics.gencat.cat/web/.content/documents/assistencia/protocols/Catleg_act_no_farmaco.pdf)
- Llor J Ll, Vandellos R. Heroïnes i Herois de Deltebre. Algunes vides amb sentit, malgrat les dificultats. Benicarló : Onada; 2019.
- Llor J Ll. La vida con sentido. Castellon: Kaicron; 2017. Tiene como objetivo la mejora de las respuestas personales a las situaciones que se viven. Contiene 14 temas que abarcan todas las dimensiones de la persona: corporal, mental-emocional, social y humana-espiritual. Al final de cada tema hay un espacio para responder unas cuestiones y narrar la propia vida. Este libro integra la orientación de la logoterapia con la terapia de aceptación y compromiso. Y su eficacia aumenta con la ayuda de un profesional de la salud, tanto a nivel individual, como grupal.

Actualmente está jubilado y actúa como médico voluntario orientador. Para los interesados en pedir visita, o para las asociaciones que quieran una educación grupal, escribir un email a: jlllor55@gmail.com; o un whatsapp a 653170889.