

## SEMINARIO SOBRE EL PROYECTO EXISTENCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DE LA LOGOTERAPIA

*"Vida significa la inexorable forzosidad de realizar el proyecto de existencia que cada cual es. Nuestra voluntad es libre para realizar o no ese proyecto vital que últimamente somos"* (Ortega y Gasset)

La falta de orientación del ser humano occidental ante la profusión de posibilidades que se le plantean hacen que la frase de Píndaro "Sé aquél que eres" esté llena de actualidad. Para llegar a ser "aquél quien soy" es necesario saber en primer lugar quién soy. El proyecto existencial es una respuesta a la pregunta: "¿Quién soy en realidad?"

Este seminario ofrece la posibilidad de trabajar en torno a un concepto fundamental para la psicoterapia existencial, el de **proyecto vital**, desde la perspectiva que ofrece la logoterapia y el análisis existencial de Viktor Frankl. Se combinará la teoría con métodos vivenciales que ayuden a los psicoterapeutas a integrar elementos

### PROGRAMA

- Visión del ser humano desde la logoterapia: libertad, responsabilidad y destino.
- Ejercicio: dibujar con los colores (de) la vida.
- Encontrar el propio tema vital— ejercicio sobre el proyecto existencial.
- El escudo de valores: ejercicio sobre la construcción de los valores desde la dimensión pasada, presente y futura.

### Día:

**Sábado 8 de abril**

### Horario:

**De 10 a 2 y de 16 a 20**

### Lugar

**c/Rosselló nº 194, 2º-1ª**

### Precio

**85 €**

### DOCENTE

Cristina Visiers Würth, logoterapeuta formada en el *Institut für Logotherapie und Existenzanalyse* (Tubinga, Alemania y Viena, Austria) y presidenta de ACLAE (Associació Catalana de logoteràpia i Anàlisi Existencial). Posgrado en análisis y conducción de grupos (Universidad de Barcelona)

### Coordinación, información e inscripciones

**Sonia Tapia Melendo**  
**soniatm@copc.es**  
**Tel. 687.757.005**

**Plazo máximo para inscripciones: 31 de marzo**