

FORMACIÓN EN LOGOTERAPIA

MÓDULO 4:

FORMACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Dra. Boglarka Hadinger

Barcelona 29 y 30 marzo 2003

INTRODUCCIÓN

El counseling de personalidad no se dirige solo a mirar los aspectos problemáticos de esta, sino que se puede desarrollar en un sentido mucho más amplio.

CONTENIDO

Formación de la personalidad

- Qué es personalidad
- Qué es para nosotros Formación de la personalidad
- Qué es para la Logoterapia

Las cinco columnas que sostienen la PERSONALIDAD.

1. Tener relaciones positivas
2. Sensación de ser competente
3. Orientación, objetivos, metas y valores
4. Sensación de que se es buena persona
5. Alegría de la vida. Ligereza y experiencias revitalizantes