



FORMACIÓN EN LOGOTERAPIA

MÓDULO 2:

LA LOGOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LAS NEUROSIS

Dra. Boglarka Hadinger

Institut für Logotherapie und Existenzanalyse ,

Tubinga - Viena

Barcelona 1 y 2 de febrero de 2002

INTRODUCCIÓN

La intervención en terapia no sólo va dirigida a la persona que sufre, sino también a la persona que se está desarrollando. El sufrimiento no es necesario, aunque si la persona no hace algo con su desarrollo sí que es posible que acabe sufriendo. Podríamos decir que la terapia o bien ayuda a la persona a levantarse desde el suelo o bien le ayuda a sostenerse para no caer.

En los últimos tiempos se viene desarrollando una intervención logoterapéutica llamada *formación del carácter*, dirigida sobre todo a éste último grupo de personas. Es una orientación terapéutico-pedagógica que ayuda en la orientación de la personalidad y estilo de vida. La estructura que se ha experimentado en Alemania consiste en dos encuentros de 2'30 h., más un seguimiento de 2 horas más. Son



terapias más caras que a veces ayudan a subvencionar el trabajo con capas sociales menos favorecidas y más sufrientes.

CONTENIDO DEL CURSO: INTERVENCIÓN EN CRISIS Y NEUROSIS

- Dramaturgia de 1 hora de terapia
- Papel de las imágenes interiores:
 - o Modelos de referencia
 - o Imágenes que podemos cambiar
 - o Imágenes que el terapeuta puede cambiar
- Técnicas de trabajo en grupo
- La atmósfera que irradia una persona (influencia en las otras personas a través de lo que irradiamos)
- Principio de cambio de actitud. Algunas técnicas.
- Un par de posibilidades interesantes para terapia de pareja.
 - o ¿Cómo se solucionan conflictos insolucionables entre dos personas?
(si no se solucionan, esto lleva a una crisis crónica)
- Técnica de explicar historias
- Las cinco formas más importantes de crisis
 - o Actitudes que llevan a una persona a una crisis
 - o Qué hacer frente a una crisis
 - o Diferencias según el tipo de crisis. Información al paciente.