



# FORMACIÓN EN LOGOTERAPIA

## MÓDULO 1:

### LA LOGOTERAPIA COMO PREVENCIÓN-PROFILAXIS

***Dra. Boglarka Hadinger***

*Institut für Logotherapie und Existenzanalyse ,*

Tubinga - Viena

Barcelona 15, 16 y 17 de Junio de 2001

Los seminarios de formación en logoterapia tienen dos objetivos : por una parte, optimizar la actividad profesional de las personas que trabajan en el ámbito psicológico-social (personas que trabajan con otras personas. Por otra parte, es un complemento a la formación personal de los participantes, que aumenta sus competencias a la hora de relacionarse consigo mismo y con los demás

Una práctica sin teoría es ciega y una teoría sin práctica es inútil. Por tanto, en estos seminarios se combina una teoría fundada con una formación práctica, puesto que se trata de aprender a superar problemas concretos en la vida laboral y personal.

Los cursos consisten en dos fines de semana intensivos (viernes tarde, sábado y domingo por la mañana).

Temario del 1º seminario de fin de semana :

#### **Logoterapia como profilaxis/prevenición**

- *El concepto de sentido, la pregunta por el sentido, el avcío existencial, el concepto de valor, el concepto de espíritu (geist), libertad, responsabilidad, conciencia, voluntad de sentido*
- *El concepto de persona, auto-trascendencia, auto-trascendencia.*
- *El inconsciente espiritual*
- *Modelos de salud psicológica.*



- *Puntos de vista /maneras de ver la vida logoterapéuticos psicosigüencios y profilácticos*
    - *Estilos de vida saludable*
    - Refuerzo de la voluntad y capacidad de decisión
    - *Renuncia con sentido y renuncia patológica*
    - *Puntos de vista /maneras de ver la vida productivos y contraproductivos*
  - *La importancia de la logoterapia en la prevención del suicidio*
  - *Cómo manejar crisis vitales*
  - *La relación entre psyche y sistema inmunológico : realización de sentido/los afectos/el sistema inmunológico*
  - *La logoterapia en la oncología*
  - La problemática de las sectas
  - Casos
- Técnicas : entre otras : cómo modular tu actitud, la conversación de análisis existencial, diálogo socrático  
(jo no posaria cap perquè en farà més i altres)

### **Temario del segundo fin de semana :**

Logoterapia de :

- neurosis noogénica
- neurosis obsesiva
- neurosis fóbica
- neurosis sexual

Logoterapia en trastornos alimentarios

- duelo/ superar separaciones
- superar el estrés

Técnicas : intención paradójica, dereflexión, imaginación existencial analítica, etc.